**Утверждаю**

Заведующий МБДОУ «Солнышко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Томина

Режимы дня на холодный и теплый период года

в 1группе раннего возраста «Клубничка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 1,5-2лет) | 1 группа раннего возраста |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 7.50 |  |
| Утренняя гимнастика | 7.50 - 8.00 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.00 - 8.15 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) по подгруппам | 9.00-9.10 9.20-9.30 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (сенсорное развитие, опыты, эксперименты) | 9.30 – 9.40 |  |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.50 - 11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00 – 11.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.55 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55 - 15.00 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |  |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность  (досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность, вечер игр, театрализованные представления ). | 15.50 – 16.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) по подгруппам | 16.00 – 16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.45 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.45 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома, прогулка** | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 1,5-2 лет) | 1 группа раннего возраста |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00- 8.25 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 -8.55 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.55-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-11.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.50 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.25 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.25 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.50 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.50-16.15 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.30- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

во 2 группе раннего возраста «Брусничка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 2-3лет) | 1 младшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 7.50 |  |
| Утренняя гимнастика | 7.50 - 8.00 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.00 - 8.15 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) по подгруппам | 1-я подгруппа 9.00 – 9.10  2-я подгруппа 9.20 – 9.30 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (сенсорное развитие, опыты, эксперименты) | 9.30 – 9.40 |  |
| Подготовка к прогулке | 9.40 – 9.50 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.50 - 11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00 – 11.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.55 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.55 - 15.00 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.50 |  |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность  (досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность, вечер игр, театрализованные представления ). | 15.50 – 16.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 16.00 – 16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.45 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.45 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома, прогулка** | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 2-3 лет) | 1 младшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00- 8.25 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 -8.55 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.55-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-11.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30-11.50 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.25 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.25 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.25-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.50 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.50-16.15 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.30- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

во второй младшей группе «Подснежник»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 3-4лет) | 2 младшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 7.55 |  |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.05 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.05 - 8.25 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 9.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (сенсорное развитие, опыты, эксперименты) | 9.40 – 10.00 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.00 – 10.15 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 10.15 - 11.45 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.45 – 12.00 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30 – 15.35 |  |
| Полдник | 15.35 – 15.45 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности ( досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность, Вечер игр, театрализованные представления ). | 15.45 – 16.20 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.45 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.45 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 3-4 лет) | 2 младшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.30 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-11.50 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.00 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.35 |  |
| Полдник | 15.35-15.45 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15- 16.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.30- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

в средней группе «Земляничка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 4-5лет) | Средняя группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.00 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.10 - 8.25 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 09.50 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (***сенсорное развитие,* *опыты, эксперименты*)** | 09.50 – 10.05 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 10.20 - 11.50 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.15 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.40 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.15 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (кружковая деятельность 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, Конструктивно – модельная деятельность. Вечер игр.) | 16.00 – 16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.55 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.55 – 17.20 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Укладывание, ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 4-5 лет) | Средняя группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.40 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-12.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30–11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.30-12.15 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 -15.15 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20- 16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.40- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

в разновозрастной группе «Ромашка» (для детей 4-5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 4-5лет) | Средняя группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.00 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.10 - 8.25 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 09.50 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (***сенсорное развитие,* *опыты, эксперименты*)** | 09.50 – 10.05 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.05 – 10.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 10.20 - 11.50 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.15 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.40 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.15 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (кружковая деятельность 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, Конструктивно – модельная деятельность. Вечер игр.) | 16.00 – 16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.55 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.55 – 17.20 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Укладывание, ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 4-5 лет) | Средняя группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.40 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-12.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30–11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.30-12.15 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 -15.15 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.15-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20- 16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.40- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

в старшей группе «Гвоздичка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 5-6лет) | Старшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.15 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.25 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.25 - 8.35 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 10.00 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (сенсорное развитие, опыты, эксперименты) | 10.00 – 10.15 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.25 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 10.25 - 12.10 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) / Игра, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (клубный час 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность - 1. Вечер игр. Театрализованная деятельность - 1) | 16.00 – 16.35 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 16.55 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.55 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 5-6лет) | Старшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.25 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.55-9.10 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.10-12.00 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.25 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25- 16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.40- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

Режимы дня на холодный и теплый период года

в старшей группе «Смородинка»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 5-6лет) | Старшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.15 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.15 - 8.25 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.25 - 8.35 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 - 8.55 |  |
| Подготовка к ООД | 8.55 - 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 10.00 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность (сенсорное развитие, опыты, эксперименты) | 10.00 – 10.15 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10.25 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 10.25 - 12.10 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) / Игра, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (клубный час 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность - 1. Вечер игр. Театрализованная деятельность - 1) | 16.00 – 16.35 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 16.55 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 16.55 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 5-6лет) | Старшая группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** |  | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.25 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.55-9.10 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.10-12.00 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.00-12.20 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  |  |
| 12.50-15.20 |
|  |  |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.25 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25- 16.40 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.40- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |

**Режимы дня на холодный и теплый период года**

**в подготовительной к школе группе «Василек»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 6-7лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.20 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.55 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.55 – 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 10.50 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.15 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)/ Игра, самостоятельная деятельность. | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (клубный час 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность - 1. Вечер игр, Театрализованные представления - 1) | 16.00 – 16.40 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 17.00 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 6-7 лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.40 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-12.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.30-12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 |  |
|  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30- 16.45 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.45- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

**Режимы дня на холодный и теплый период года**

**в подготовительной к школе группе «Одуванчик»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 6-7лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.20 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.55 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.55 – 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 10.50 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.15 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)/ Игра, самостоятельная деятельность. | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (клубный час 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность - 1. Вечер игр, Театрализованные представления - 1) | 16.00 – 16.40 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 17.00 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 6-7 лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.40 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-12.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.30-12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-12.50 |  |
| 12.50-15.20 |
|  |  |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30- 16.45 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.45- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |

**Режимы дня на холодный и теплый период года**

**в разновозрастной группе «Ромашка» (для детей 6-7лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года (дети 6-7лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство | 7.00 - 8.20 |  |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.55 |  |
| Мотивация ООД, игровая ситуация, проблемная ситуация | 8.55 – 9.00 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) – перерыв 10 мин. | 9.00 - 10.50 |  |
| Подготовка к прогулке | 10.50 – 11.00 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 11.00 - 12.15 |  |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 – 12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.50 |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.20 |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20 – 15.30 |  |
| Полдник | 15.30 – 15.40 |  |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)/ Игра, самостоятельная деятельность. | 15.40 – 16.00 |  |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности (клубный час 2 раза в неделю, досуг – 1 раз в неделю, конструктивно – модельная деятельность - 1. Вечер игр, Театрализованные представления - 1) | 16.00 – 16.40 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |  |
| Игра, самостоятельная и совместная деятельность, труд | 17.00 – 17.30 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.30 - 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45 - 20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 - 20.45 |  |
| Ночной сон | 20.45 - 6.30 (7.30) |  |
| Теплый период года (дети 6-7 лет) | Подготовительная группа |  |
| **Дома** | **Время** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |  |
| **В дошкольном учреждении** | **Время** | |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе | 7.00-8.40 |  |
| Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |  |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |  |
| Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 9.20-12.30 |  |
| Второй завтрак (сок) | 10.30-11.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 12.30-12.25 |  |
| Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-12.50 |  |
| 12.50-15.20 |
|  |  |  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |  |
| Полдник | 15.30-15.40 |  |
| Игра, самостоятельная деятельность | 15.40-16.30 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30- 16.45 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игр. деятельность, уход домой | 16.45- 18.45 |  |
| **Дома** | **Время** |  |
| Прогулка | 18.45-20.00 |  |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |  |
| Ночной сон | 20.40-6.30 (7.30) |  |